

PACTE DE FAMÍLIES

Què és el *Pacte de Famílies* per a una Adolescència Lliure de Mòbils?

Hola famílies,

Som un grup de famílies del municipi de Marratxí que ens hem sumat al moviment Adolescència Lliure de Mòbils (ALM), i que està format per milers de famílies d'arreu de l'estat que compartim una mateixa preocupació, que és l'accés precoç de la infància i l'adolescència als smartphones així com a les xarxes socials. Sabem que l'exposició habitual i constant a aquest entorn virtual pot afectar la sociabilitat, l'aprenentatge, el son, l'autoestima dels nostres infants i joves. També els pot exposar a continguts inadequats, ciberassetjament i conductes addictives.

Per aquests motius, des de l'ALM han creat l'eina *Pacte de Famílies*, amb un **objectiu** molt clar, ajudar-nos entre tots i totes a **endarrerir l'entrega del primer smartphone als nostres fills i filles, idealment fins als 16 anys**, o el màxim de puguem.

Com funciona el *Pacte de Famílies*?

1. Entra a la pàgina web <https://adolescencialliuredemobils.cat/pacte/>
2. Omple el formulari d'adhesió per cadascun dels teus fills o filles. Les dades són anònimes, es visualitzen per centre educatiu, municipi i curs, de manera que es va reduint la pressió social.
3. Signe el compromís d'endarrerir l'entrega del primer smartphone, si pot ser, fins als 16 anys.
4. El compromís és anual, es renova automàticament a no ser que es sol·liciti donar-se de baixa del pacte.

A mesura que més famílies es sumen al pacte es podrà veure, de forma molt visual i anònima, com creix aquest moviment, i ens donarà força per sostenir la decisió de no comprar, encara, un mòbil als nostres fills i filles.

Cada vegada som més les famílies que en adherim al pacte, i volem seguir sumant. Al següent enllaç es pot veure l'estat dels pactes fins ara: https://pacto.adolescencialibredemoviles.es/index.php?key=c&contenido=pactos_nacional&curso_escolar=25-26&idioma=ca

Les famílies juntes som més fortes! Moltes gràcies per la vostra implicació i compromís.

Adolescència Lliure de Mòbils - Marratxí

alm.marratxi.mallorca@gmail.com